

## Die Bauchgefühl-Checkliste:

Das brauchen wir

für's Krankenhaus:

- Babys erste Kleidung:
  - \*3-4 Bodys Gr. 56 (aus Baumwolle oder Wolle/Seide)
  - \*2-3 Jäckchen Gr. 56
  - \*3-4 Strampler Gr. 56
  - \*2-3 Mützchen (aus Baumwolle oder Wolle/Seide)
- Babydecke
- Geburtsöl/ Wochenbettöl
- Dokumentenmappe zur Unterbringung von Mutterpass, Allergiepass, Versicherungskarte und Personalausweis
- Stillnachthemden /Pyjamas (mindestens 2 zum Wechseln)
- Still-BH's (2-3 schon vor der Geburt kaufen, die restlichen am Besten danach)
- 3-4 Paar Stilleinlagen
- komfortable Slips (wichtig auch nach einem Kaiserschnitt)
- bequeme Kleidung für's Krankenhaus und die Heimfahrt

zum Stillen:

- Stillkissen und 1-2 Bezüge
- Still-BH
- 3-4 Stilloberteile, Stillnachtwäsche, Stillkleider
- Still-Tee
- Brustwarzenbalsam/Brustmassageöl
- 2 Doppelpacks Mullwindeln/Spucktücher

zum Schlafen:

- Babyjojo
- Schlafsäckchen/Pucktuch
- Babydecke
- Wärmflasche/Kirschkernkissen
- Spieluhr
- Kuscheltier

zum Pflegen:

- 2-3 Badetücher mit Kapuze
- sanfte Reinigungs lotion
- Windelbalsam
- Babymassageöl
- Pflegeprodukte für das Wochenbett und die Hautstraffung

zum Anziehen:

- 6 Bodies
- 4-5 Strampler/Hosen
- 4-5 Shirts/Hemdchen
- 2-3 Jäckchen
- 3-4 Schlafanzüge
- 2 Sonnenhüte (Sommer)/2 Wollmützen (Winter)
- 1-2 Woll-Seide-Mützchen für drinnen
- 1 Overall
- 1 Jacke
- Babyschühchen

für unterwegs:

- Tragetuch und Beco Baby Carrier
- Wickeltasche
- Shopperbag für den Kinderwagen
- Schnullerkette /Kinderwagenkette



bauchgefühl

Mode für besondere Umstände